



Stage de Pâques de l' A.J. Fougères



**Cosec de la Chatière Rue du Gué
Maheu, 35300 Fougères
Ouvert à tous les Pré Poussins et
Poussins (2014 à 2017)**

Lundi 29 Avril

Mardi 30 Avril

**9h00 - 9h30
Accueil**

**8h45 - 9h00
Accueil**

**9h30-12h30
Judo Sol
Jeux, Sport Co**

**14h00-17h00
Judo Debout
Jeux, Sport Co**

**9h00 - 17h00
Sortie Ange Michel
Parc**

⚠ Prévoir un pique nique pour les 2 jours.

Tarifs

2 jours: 45 €

Lundi: 15 €

Ange Michel: 30 €

EQUIPEMENT

- Lundi : Judogi + Vêtements et Chaussures de sports.
- Mardi Ange Michel: Vêtements de sport et Chaussures de sports + Vêtements de rechange avec une serviette.

Encadrement

Eric LEBRETON, Théodore GANDON enseignants du l'A.J.F.

Contact

Théo: tgandon.judo@gmail.com / 07 85 74 42 93

Eric: 06 99 56 90 23

**Pour vous inscrire, il
vous suffit de
scanner ce QR code
afin de remplir
le formulaire en ligne**

