



# Alliance Judo — — Fougères

Référencé : Club amateur de HAUT NIVEAU 2021

VOUS ACCUEILLE DANS SES DOJOS :

- Les Ateliers, 9 Rue des frères Devéria  
35300 FOUGERES
- Complexe sportif, rue Pierre de Coubertin  
35133 Lécousse

## Horaires

### FOUGÈRES

#### Mardi

18h00 - 19h00 : CP,CE1,CE2,CM1

#### Mercredi

16h00 - 17h00 : CP,CE1

17h00 - 18h00 : CE2,CM1

18h00 - 19h30 : Benjamins, Minimes

19h30 - 21h30 : Cadets, Juniors, Séniors

#### Vendredi

20h00 - 21h30 : Minimes 2. Cadets, Juniors, Séniors.

#### Samedi

09h30 - 10h15 : Babydo

10h15 - 11h15 : CP,CE1,CE2

11h15 - 12h15 : CM1, Benjamins, Minimes

### LÉCOUSSE

#### Lundi

18h30 - 19h45 : Judo loisirs

19h45 - 21h00 : Préparation physique - Circuit training

#### Mardi

19h00 - 20h30 : Self-défense (ouvert aux personnes reprenant une activité sportive après longue maladie)

#### Mercredi

10h15 - 11h00 : Babydo

11h00 - 12h00 : CP,CE1, CE2, CM1

#### Jeudi

19h30 - 21h00 : Taïso "sport plaisir"

## Regroupement des 5 clubs de l'Alliance Judo Fougères

ALLIANCE JUDO FOUGÈRES

06 47 55 48 04

06 26 55 94 15

ST BRICE EN COGLÈS

DOJO DU COGLAIS

02 99 98 44 17

PLEINE FOUGÈRES-CERCLE OLYMPIQUE

PLEINE FOUGÈRES

06 30 33 30 15

LOUVIGNÉ DU DÉSERT - ST GEORGES DE RL

JUDO CLUB

06 81 35 06 62

ST AUBIN DU CORMIER

DOJO DU CORMIER

07 85 11 76 05



“

Cours assurés par des professeurs salariés et diplômés d'Etat : Erwan BRIEC, Alicia LE BLANC, Théodore GANDON & Eric LEBRETON

Marraine du club : Céline LEBRUN  
Médaillée Olympique  
Championne du Monde

”

## Contact

Professeurs :

• **Erwan Briec** 06.47.55.48.04

Erwan.Briec@gmail.com

• **Alicia Le Blanc** 06.26.55.94.15

Co-Présidents :

• **Tony & Adeline** 06 87 83 81 19

alliancejudofougères@gmail.com

📍 Alliance\_judo\_fougères 📱

Reprise des cours

LE LUNDI 2 SEPTEMBRE  
DÈS 18H30